

# Maak je evenement gezond!

**Met de organisatie van een evenement in de gemeente, kun je een gezonde leefstijl stimuleren. Hieronder wat praktische tips, verdeeld over 3 onderwerpen.**

## Gezondere omgeving

- Bied altijd (kraan)water aan; denk hierbij aan watertappunten, waterkannen of verkoop van flesjes water.
- Zorg voor verfrissende gezondere tussendoortjes, zoals hapklaar fruit of (snack)groenten.
- Betrek gezondere sponsors, zodat al het reclame- en sponsormateriaal alleen van partijen of merken met een gezond imago is.
- Maak de gezondere keuzes aantrekkelijker door ze mooi te presenteren, op ooghoogte te plaatsen of goedkoper te prijzen.
- Zorg voor light of suikervrije dranken. Zorg voor ten minste één plantaardige en/of vegetarische variant van een broodje, gerecht en snack.

## Verantwoord alcohol schenken

- Leg vast dat er op bepaalde tijden waarop veel jeugd aanwezig is geen alcohol wordt geschonken.
- Zet alcoholvrije dranken voor volwassenen op de kaart.
- Zorg ervoor dat er geen alcohol verstrekt wordt aan jongeren onder de 18 jaar.

## Rookvrije omgeving

- Maak op het terrein zichtbaar dat je een rookvrij evenement bent door rookvrij bordjes of andere aanduidingen.



senw-br.nl



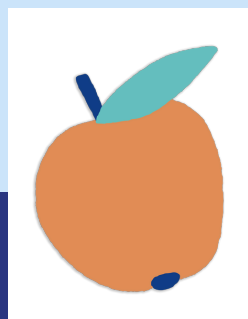
0172 - 727880



senwbr



senwbr



# Sport en Welzijn

Bodegraven – Reeuwijk