



Agenda

Over SenW

MIJN omgeving



Nieuwsbrief sport- en beweegaanbieders Bodegraven-Reeuwijk

februari 2026

Beste sportverenigingen,

Hierbij ontvangen jullie de eerste nieuwsbrief van 2026. Een nieuw jaar waarin we samen blijven werken aan sterke, toekomstbestendige en veilige sportclubs. Ook deze keer informeren we jullie graag over ontwikkelingen, bijeenkomsten, regelingen en ondersteuningsmogelijkheden die relevant zijn voor jullie vereniging.

Samen zorgen we ervoor dat sporten leuk, laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk blijft. Veel leesplezier!

In deze nieuwsbrief vind je de volgende onderwerpen:

- Sociale veiligheid bij sportclubs in 2026
- Save the date: bijeenkomst 'Alcohol en Sport'
- Movebase op de sportclub
- Sportakkoord
- Energiecoachregeling keert terug onder regie NOC*NSF
- Sportaccommodaties van de toekomst
- Subsidie sportverenigingen: mensen met een dementie



Heb je naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen? Neem dan contact op met Iris Both, clubondersteuner bij Sport en Welzijn in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk. Iris is telefonisch te bereiken op tel: 0681383568 of per e-mail: iris.both@senw-br.nl

Mail Iris

Sociale veiligheid bij de sportclub

Dit jaar richten we ons vanuit clubondersteuning extra op sociale veiligheid binnen sportverenigingen. In dat kader willen we dit jaar meerdere (gratis!) cursussen organiseren, waaronder de cursus Supercoaches en de cursus Vertrouwenscontactpersoon.

De exacte data en locaties zijn op dit moment nog niet bekend. We willen eerst inventariseren hoeveel interesse er is, zodat we de cursussen hier goed op kunnen afstemmen en vervolgens kunnen inplannen.

Heeft jullie vereniging interesse in één van deze cursussen? Laat dit dan alstublieft weten. Op basis van de aanmeldingen plannen we de cursussen dit jaar in.

Ik heb interesse in één van de cursussen



Supercoaches

SuperCoaches is een praktische training die jeugdtrainers helpt om een sportomgeving te creëren waarin kinderen zich welkom voelen, plezier hebben en zich gezien en gehoord weten. Training geven is een vak, en in deze training leren coaches hoe ze met eenvoudige tips en inzichten ieder kind in een team of trainingsgroep kunnen bereiken. Dat zorgt voor een betere sfeer, meer sportplezier én maakt coachen leuker en makkelijker.

Praktisch

- Fysieke training van 2 uur
- Locatie: bij een sportclub (nader te bepalen)
- Maximaal 12 deelnemers per training
- Elke vereniging mag zoveel trainers/ coaches aandragen als gewenst
- Deelname is gratis

[Lees hier meer](#)



Vertrouwenscontact persoon (VCP)

De rol van vertrouwenscontactpersoon vraagt om goede gespreksvaardigheden, een integere houding en kennis van het sportnetwerk. Tijdens de cursus is er aandacht voor:

- De positie van de VCP binnen de vereniging
- Omgaan met meldingen en vragen rondom grensoverschrijdend gedrag
- Ondersteuning van betrokkenen en het bestuur
- Preventiebeleid binnen de club

Na afloop ontvangen deelnemers een deelnamecertificaat en worden zij geregistreerd in een landelijk VCP-netwerk.

Praktisch

- Fysieke cursus van één dag of twee dagdelen
- Beperkt online te volgen
- Vooraf wordt een e-learningmodule gevolgd

- Minimaal 10 deelnemers nodig om de cursus te organiseren
- Deelname is gratis
- Locatie is nader te bepalen

[Lees hier meer](#)



Save the date: Themabijeenkomst Alcohol en sport

Praktische Informatie

Datum: Woensdag 8 april 2026

Tijd: 19.00-21.00 uur

Locatie: Voetbalvereniging Rohda'76, Bodegraven

Voor wie: Voor iedereen die (wel eens) werkzaam is in de para-commerciële horeca of als barvrijwilliger bij een sportvereniging, club, buurthuis, sportkantine of studentenvereniging.

Inhoud van de inspiratieavond

Ben je professional of vrijwilliger achter de bar? Tijdens deze bijeenkomst besteden we aandacht aan verantwoord alcoholgebruik, NIX18, en hoe je omgaat met lastige situaties in de praktijk. Wissel ervaringen uit met collega's en doe praktische kennis op. De training is in samenwerking met de gemeente Bodegraven-Reeuwijk en wordt verzorgd door twee preventiedeskundigen van Brijder.

Programma

- 19.00 Inloop
- 19.30 Opening & start
 - De invloed van alcohol op het ontwikkelende brein
 - NIX18
- 20.00 Quiz: Test je kennis over verantwoord alkoholschenken
- 20.30 Dilemma's: in gesprek met elkaar over lastige situaties in de praktijk

- 20.50 Preventie- en handavingsplan: wat is het en voor wie?
 - Gemeente: handige tips & materialen
- 21.00 Afsluiting

Waarom deelnemen?

- Informatie en inspiratie: Leer over de nieuwste inzichten, wet- en regelgeving en tools.
- Samenwerking en netwerkvorming: Wissel kennis en ervaringen uit en ontdek wie welke rol en verantwoordelijkheid heeft.
- Impact: Werk mee aan oplossingen die écht een verschil maken.

Na de voorjaarsvakantie ontvangen jullie de officiële uitnodiging.



Doe hier je aanvraag!

Nieuw budget beschikbaar in het Sportakkoord!

Goed nieuws! Er is dit jaar weer nieuw budget beschikbaar in het Sportakkoord. Het Sportakkoord is er voor initiatieven die bijdragen aan meer beweging.

Denk aan een trainerscursus, ledenwervingsevenement, opzet nieuw sport- en beweegaanbod etc.



Movebase bij sportverenigingen

MoveBase is een initiatief van Sport en Welzijn met als doel het vergroten van jongerenbetrokkenheid, jongerenbehoud en

eigenaarschap binnen sportclubs in Bodegraven-Reeuwijk.

Veel clubs merken dat jongeren minder actief worden binnen de sportclub. Tegelijkertijd willen jongeren juist meer zeggenschap en ruimte voor hun eigen ideeën. MoveBase op de sportclub speelt hierop in: jongeren organiseren zelf activiteiten op hun vereniging, met steun van een begeleider en een startbudget van €300,-. Zo vergroten we de betrokkenheid, het eigenaarschap én de aantrekkingskracht van de club.

Stappenplan:

1. Sportclub wil aan de slag met MoveBase op de Sportclub
2. Creëer een groepje van 4 tot 8 enthousiaste jongeren op de club tussen de 12 en 18 jaar.
3. Zoek een 21+ begeleider voor de MoveBase groep. Dit kan een trainer zijn, iemand van het bestuur, de jeugdcommissie etc.
4. De begeleider kan zichzelf aanmelden bij sanne.vanvuuren@senw-br.nl
5. De begeleider ontvangt een bevestiging met informatie en kan de eerste startbijeenkomst inplannen met de MoveBase groep.
6. Na de startbijeenkomst wordt er door de MoveBase begeleider een document opgestuurd met de plannen voor de activiteiten.
7. Akkoord van Sport en welzijn? Ontvang de 300,- euro en ga van start met MoveBase op de Sportclub!

Ik wil aan de slag met Movebase op de sportclub



Energiecoachregeling keert terug onder regie NOC*NSF

De energiecoachregeling keert terug. NOC*NSF gaat in opdracht van VWS vooral de verenigingen met de hoogste energienood helpen om de prestaties van hun clubgebouwen te verbeteren. De regeling loopt tot mei 2027 en er is €8,4 miljoen mee gemoeid.



Dit kun je leren van deze 'sportaccommodaties van de toekomst'

Vijf finalisten voor de verkiezing van Sportaccommodatie van het jaar 2025 presenteerden eerder dit jaar bij FC Weesp hun reis naar een duurzaam sportcomplex. De jury baseerde de keuze voor de vijf beste accommodaties op de criteria: duurzame energie,

Sport NL Groen ondersteunt bij de uitvoering.

[Lees meer](#)

duurzaam materiaalgebruik, duurzaam beheer buitenterrein, klimaatadaptatie, multifunctionaliteit en communicatie. Welke tips hebben de vijf finalisten voor andere sportaccommodaties?

[Lees hier verder](#)



Subsidie voor sportverenigingen: help mensen met dementie blijven meedoen!

Het ZonMw-programma 'Blijven meedoen met dementie' is met een jaar verlengd. Dit biedt sportverenigingen een mooie kans: met subsidie kunnen zij activiteiten ontwikkelen of aanpassen zodat mensen met dementie veilig, vertrouwd en met plezier kunnen blijven bewegen.

Uit recent onderzoek blijkt dat mensen met dementie vooral willen blijven doen wat ze altijd deden: bewegen op hun eigen tempo, anderen ontmoeten en onderdeel blijven van het verenigingsleven. Sportverenigingen spelen hierin een grote rol, vaak al met kleine aanpassingen.

In het eerste kwartaal van 2026 opent de subsidieronde "Blijven meedoen: ook met dementie" opnieuw. Verenigingen kunnen dan samen met een dementie-expertisepartner een aanvraag indienen.

[Klik hier voor meer informatie](#)

Rode kruis: Weet wat je moet doen bij een incident met alcohol en drugs

Het Rode Kruis Bodegraven leert je wat je moet doen. Zodat je weet wat je moet doen bij een incident met alcohol en/of drugs.

In een simpele workshop, door oefenen ben jij er klaar voor!



Je hoopt dat je het nooit nodig hebt. Toch krijg je in het dagelijks leven sneller met drank en drugs te maken dan je denkt. Op een sportclub, tijdens een feest, in de horeca, op school of gewoon thuis. Als iemand onwel wordt, wil je weten wat je kunt doen en wanneer je direct 112 belt.

Je leert hoe je de situatie veilig houdt, hoe je iemands ademhaling en bewustzijn controleert, wat je wel en niet moet doen en hoe je duidelijk informatie doorgeeft aan hulpdiensten. Daardoor sta je niet met lege handen als het erop aankomt. Ook kun je ervaren hoe het is om teveel alcohol en/of drugs te hebben gebruikt door inzet van een VR-bril.

Wat kun je verwachten?

- Je volgt online het theoriegedeelte en volgt een praktijktraining van 3 uur.
- Je krijgt les van een ervaren en deskundige trainer.
- Je ontvangt een diploma dat 2 jaar geldig is.



Meld je direct aan!





Een ongeluk zit, ook met gebruik van alcohol en/of drugs in een klein hoekje. Zorg dat jij het verschil kunt maken.

Je kunt bij ons zelfstandig, maar ook als organisatie leren wat je moet doen en wat je vooral niet moet doen.

Wat leer je?

Je leert een kind in veiligheid te brengen, de toestand te beoordelen, de hulpdiensten alarmeren en EHBO te verlenen bij:

- iemand raakt bewusteloos na veel alcohol of drugs
- iemand wordt verward, agressief of raakt in paniek
- iemand ademt langzaam of onregelmatig, of stopt bijna met ademen
- iemand krijgt toevallen of kan niet meer stoppen met overgeven
- iemand valt flauw of zakt ineens in elkaar
- iemand is onderkoeld na gebruik en buiten zijn bewustzijn
- iemand heeft een mix gebruikt, bijvoorbeeld alcohol met drugs of medicatie
- iemand heeft “iets genomen” maar jij weet niet wat, en de situatie wordt snel erger



Neem contact met ons op!



bodegraven@rodekruis.nl



www.rodekruisbodegraven.nl/cursussen

Sport en Welzijn Bodegraven-Reeuwijk
Julianastraat 4 (evertshuis)
2411CV Bodegraven
0172 72 7880
Info@senw-br.nl



senw-br.nl

Deze email is verzonden naar {{ contact.EMAIL }}
U ontvangt deze e-mail omdat u geabonneerd bent op onze nieuwsbrief.

[Uitschrijven](#)