

Succesverhaal Oké klassen



Kinderen in de OKÉ-klas werken na schooltijd nog eens twee uur aan hun schoolwerk. Dat vraagt veel van de kinderen. Om tussendoor ontspanning en beweging te bieden om vervolgens weer goed te concentreren, kwam Sanne van Vuuren van Sport en Welzijn een korte periode langs met een beweegactiviteit. Dat was altijd een groot succes!

Na een aantal weken zijn we met elkaar (begeleiders, sport- en beweegregisseur en de kinderen) in gesprek gegaan over hoe de OKÉ-klas het bewegen zelf kan oppakken en voortzetten. Samen bedachten we leuke spellen en activiteiten, én het idee om daar een Beweegpot van te maken. Sport en Welzijn heeft dit vervolgens voor ons uitgewerkt en aan ons geïntroduceerd.

Inmiddels is de Beweegpot een vast onderdeel van ons programma. Na een uur geconcentreerd werken nemen begeleiders en kinderen de pot mee naar buiten. Iemand trekt een kaartje en de activiteit of het spel wordt meteen uitgevoerd.

Zo is de Beweegpot uitgegroeid tot een laagdrempelige én leuke manier om kinderen in beweging te brengen. Doordat ze zelf hebben meegedacht over de inhoud, zijn ze extra gemotiveerd om mee te doen. Zonder dat ze het doorhebben, helpt het bewegen hen daarna om zich beter te kunnen concentreren.

**Geschreven door: Marieke van de Weerd
(Sociaal Makelaar SAM)**



Sport en Welzijn

Bodegraven – Reeuwijk