

Succesverhaal Amadeushuis



Het Amadeushuis Waarder biedt een warm thuis aan mensen met dementie, waar muziek, gezond eten en beweging een belangrijke rol spelen.

Bij de start van het Amadeushuis kregen we hierbij mooie ondersteuning van de sport- en beweegregisseur van Sport en Welzijn. Zij hielpen ons om de eerste beweegactiviteiten op te zetten en gaf onze medewerkers praktische tips en trucs om beweging op een natuurlijke manier in het programma te verweven. Ook werd er meegedacht over geschikte materialen die het bewegen nóg leuker maken.

Inmiddels werken we met twee beweegboxen, die wekelijks op vaste momenten worden ingezet. Dit zorgt voor herkenning, structuur en veel enthousiasme bij de bewoners. Daarnaast is er samen gekeken naar mogelijkheden om fietsen aan te bieden. Dankzij een bijdrage aan de eerste duo-fiets en advies bij de aanschaf van een tweede, beschikken we nu over twee prachtige duo-fietsen. Deze fietsen worden volop gebruikt en de bewoners genieten zichtbaar van de fietsen.

**Geschreven door: Bianca van Rijn Wolswijk
(Amadeushuis Welzijn-Activiteiten-Vrijwilligers)**



Sport en Welzijn

Bodegraven – Reeuwijk